Меню

на понедельник (1-ая неделя) 03.04.2023

прием пищи	наименование блюда	масса порции	ккл
Завтрак	Каша манная молочная	200.0	192
	кофейный напиток	200.0	159
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	137,5
	печенье	30	41,7
II завтрак	Сок фруктовый	100.0	46
обед	суп гороховый с гренками	200/15	226,8
	котлета мясная из говядины	80.0	176,8
	г/овощи тушеные	130.0	134,4
	компот из с/ф с vit C	200.0	137,8
	хлеб ржаной	30	78,24
	хлеб пшеничный	50	117,2
Полдник	растягаи с повидлом	90.0	253,7
	какао с молоком	200.0	145,2

Руководитель структурного подразделения,
методист по дошкольному образованию_____ Е.В. Осетрова